



## Sikkerhedsinstruks for dykning på Rødkilde Gymnasium

Seneste revision 4-9-17

### Forældretilsagn

For elever under 18 år indhentes forud for deltagelse i dykkeraktiviteter under Rødkilde Gymnasium et skriftligt forældretilsagn. Forældrene skal ved underskrift bekræfte, om eleven kan svømme minimum 200 meter og har forældrenes tilladelse til at deltage i skolens dykkeraktiviteter.

I forbindelse med indhentning af forældretilsagn orienteres disse om, at skolen ikke har eller har tilladelse til at tegne en ulykkesforsikring for elever, og at det alene er forældrenes ansvar at tegne en ulykkesforsikring for barnet.

### Ansvarlige for dykkeraktiviteter under Rødkilde Gymnasium

Rødkilde Gymnasium  
Rødkildevej 42  
7100 Vejle

- Rektor Hans Erik Duschek-Hansen – tlf. 6020 7500
- Ledelsesansvarlig for Rødkildes dykkeraktiviteter:  
Vicerektor Peter Wriedt – tlf. 6020 7501
- Operativt ansvarlig for Rødkildes dykkeraktiviteter:  
Erhvervsdykker og dykkerinstruktør Peter Dahm – tlf. 6020 7576  
Dykkerleder Maria Dahm – tlf. 2532 4554

### Undervisnings- og dykkerlederkompetencer

Peter Dahm: Open water scuba instructor. Er certificeret dykkerinstruktør. Har undervist i dykning siden 2000, som instruktør siden 2008. Er desuden uddannet scuba erhvervsdykker.

### Beskrivelse af dykkeraktiviteterne

Vi underviser og dykker på Rødkilde efter PADI's standarder ([www.padi.com](http://www.padi.com)), og eleverne får teoribog eller Padi E-learning udleveret, hvori de gennemgåede sikkerhedsprocedurer står. Vi samarbejder med Nowdive ([www.nowdive.dk](http://www.nowdive.dk)) om servicering af udstyr, uddannelse af personale og sparring og vejledning i forhold til vores aktiviteter.

- Snorkling i våddragt med maske og snorkel
- SCUBA dykning, undervisning i dykning i forbindelse med erhvervelse af PADI-certifikat.
- SCUBA dykning med certificerede elever.

## Farvand

Vi dykker som udgangspunkt fra RIB båd (se sikkerhedsinstruks for RIB-båds sejlads), men stranddyk kan forekomme. I det sidste tilfælde vil vi oftest gå i vandet ved Tirsbæk Strand, position 55°42'32.1"N 9°37'53.5"E.

## Vejrligsrammer for dykkeraktiviteterne

Ingen dykning påbegyndes / al påbegyndt dykning afbrydes

- Ved vindstyrker på 10m/s eller derover, uanset vindretning
- Ved vandtemperatur under 5° C i våddragt, ved bølger over 75 cm
- Ved sigtbarhed under vand under 50 cm
- Hvis strømmen er over 2 knob
- Ved lokalt uvejr- og tordenvarsel
- Ved tåge eller væsentligt nedsat sigtbarhed

## Dykkeraktiviteter med SCUBA-udstyr

En grundlæggende præmis for at kunne deltage i dykning med SCUBA-udstyr på Rødkilde Gymnasium er, at eleverne enten er i forløb omkring eller har gennemgået den teoretiske undervisning på et af PADIs kurser.

Der dykkes kun rekreativt og med atmosfærisk luftblanding, og der skelnes mellem certificerede dykkere og dykkere under uddannelse.

Elever under uddannelse dykker aldrig væk fra eller dybere end instruktøren.

Certificerede dykkere dykker altid på et afgrænset område, med bøjle, i makkerpar og har altid en tilsynsførende og en nødtelefon på stranden eller i båden.

For certificerede dykkere gælder det, at de kan dykke i en mindre gruppe på max. fire personer + en guide/instruktør uden følgebåd.

I øvrigt følges alle nedenstående tiltag for at imødegå risici uanset, om man er certificeret dykker eller under uddannelse.

## Erkendte risici i forbindelse med dykning

- Mistet makkerkontakt
- Hypotermi
- Udmattelse
- Drukning
- Drive til havs
- Oversejling af båd
- Mistet bøjle

## Ved SCUBA-dykning endvidere

- Trykfaldssyge
- Lungeekspansionskader
- Tom-for-luft situation
- Brud på udstyr
- Nitrogennarkose
- Ildebefindende

## Tiltag for at imødegå risici

Ved dykning på Rødkilde Gymnasium foretages følgende generelle sikkerhedsforanstaltninger

- Dykning foregår hovedsageligt fra RIB båd
- Nødtelefon er tilgængelig i båd eller på strand
- Førstehjælpsudstyr, inklusiv ren oxygen og hjertestarter (godkendt af søfartsstyrelsen) forefindes i båd. Førstehjælpsskassen indeholder:
  - Iltflaske 2 L med ansigtsmaske
  - Mund-til-mund-maske
  - Alufolie (mod hypotermi)
  - Hjertestarter
  - Plaster (forskellige størrelser)
  - Armslynge
  - Gaze
  - Kompresforbindinger
- Dykkerstedet er markeret på strand eller ved båd med et dykkerflag, der er synligt fra alle sider.

## Oxygenforgiftning

- Der dykkes kun til max 18 meter efter PADIs regler (dog oftest maksimalt til 5-7 meter)
- Der dykkes kun med luft fra godkendt påfyldningssted

## Trykfaldssyge

- Før dykket / i vandet planlægges dykket med dykkercomputer eller dykkertabel
- Under dykket: Der gennemføres kontrolleret opstigning (max 18m/min, bedst: 10m/min). Der foretages sikkerhedsstop under opstigning (på 5 m. dybde i 3 min).
- Efter dykket / på land: Ved enhver mistanke om trykfaldssyge inhaleres ren oxygen. Om fornødent foranstaltes trykkammerbehandling.

## Lungeekspansionskader

- Kontrolleret opstigning (max 18m/, bedst 10m/min)
- Lav altid sikkerhedsstop under opstigning (på 5 m. dybde i 3 min)
- Det indskræpes aldrig at holde vejret og ved nødopstigning at lave "Aaaaa" lyd.

### **Blive væk fra makker**

- Dykket og nødprocedurer planlægges sammen med makker.
- Hold dig tæt på makker (makker indenfor en armslængde)
- Under vandet: Søg efter makker 1 min. Stig til overfladen og find makker.

### **Udmattet dykker**

- Overanstreng dig ikke
- Træk vejret roligt – ikke hyperventilere.
- Under vandet: Afbryd dykket.
- På overfladen: Lav positiv opdrift – slap af.

### **Miste bøje**

- Dykket planlægges sammen med makker, hvem navigerer? Hvem kontrollerer bøjen?
- Ved mistet bøje – stig op, svøm på overfladen til land.

### **Tom for luft situation**

- Planlæg dykket med makker.
- Hold nøje øje med manometer/luftbeholdning.
- Kommunikér regelmæssigt med din makker.
- Senest opstigning ved 50 bar i flasken.

### **Drukning**

- Lav altid makkertjek.
- Dykket og nødprocedurer planlægges sammen med makker.
- Behold altid regulator i munden.
- Hold øje med manometer/luftbeholdning.
- Kommunikér regelmæssigt med din makker.
- Senest opstigning ved 50 bar i flasken.
- Ved ubehag – lav opstigning med makker.

### **Drive til havs**

- Planlæg dykket.
- Forhold dig til vand og vejr (se ovenstående punkter).
- Ved strøm – lav opstigning, lav positiv opdrift, signalér til båd, slag af.

### **Hypotermi**

- Planlæg dykket
- Forhold dig til vand og vejr
- Der dykkes kun indenfor de ovenfor beskrevne vejrligsrammer.

## **Brud på udstyr**

- Udstyr serviceres efter forskrifterne.
- Lav grundigt udstyrs-/makkertjek
- Afbryd dykket og svøm i overfladen ind til land

## **Nitrogennarkose**

- Rammer oftest fra ca. 30 meter, og er dermed ikke en reel risiko på vores dykkersteder i Vejle Fjord.
- Dyk ikke, hvis du er udmattet og sløj.
- Hvis du oplever dybderus, stig op til lavere dybde.

## **Ildebefindende**

- Dyk ikke, hvis du er udmattet og sløj
- Vær opmærksom på dig selv, din makker og din gruppe inden og under dykket.

## **Oversejling af både**

- Dyk altid med bøje.
- Tydeligt flag på stranden eller båden.
- Orienter dig inden og under opstigning.

## **Forholdsregler som sikrer, at alle kan reddes ved ulykke**

Al dykning foregår indenfor et afgrænset område. Der er dykkerbåd i vandet i nærheden af dykkerområdet.

## **Tilkaldelse af hjælp**

- Visuel kontakt med dykkerbåd og/eller personer på land
- VHF-radio på båd.
- Nødopkald til 112
- Rødkildes dykningsansvarlige underrettes omgående i tilfældet af ulykke eller utilsigtet hændelse.

## **Forholdsregler som sikrer, at oplysningen om antallet af dykkere er kendt og opbevaret i land og let tilgængelig i tilfældet af en redningsaktion**

Der føres logbog for gruppen af dykkere.

Logbogen forefindes under styrerpulten i følgebåden, alternativt på kontoret på gymnasiet.

Desuden kan den ses i dette google ark:

[https://docs.google.com/a/roedkildegym.dk/spreadsheets/d/1Yt0M8hx7GBID7Itcn\\_LVIMxi\\_yV9IzClSAAVGRKIXYs/edit#gid=0](https://docs.google.com/a/roedkildegym.dk/spreadsheets/d/1Yt0M8hx7GBID7Itcn_LVIMxi_yV9IzClSAAVGRKIXYs/edit#gid=0)

Logbogen indeholder følgende:

- Dato og tidsrum for dykning.
- Dykkerforhold.
- Personer i vandet.

## Forholdsregler som skal sikre, at der altid afgives sikkerhedsinstruktion inden et dyk

Dykkerinstruktion gives af ansvarlig dykkerleder før ethvert dyk.

## Opfølgning på utilsigtede hændelser og ulykker

I logbogen beskrives utilsigtede hændelser og ulykker. Samt løsning af disse til forebyggelse.

Reder/rektor underrettes omgående. Situationen evalueres blandt involverede elever, lærere og leder. Forældre og øvrige interessenter informeres.

## Beskrivelse af det anvendte udstyr

Udstyr	Model	Antal	Indkøbt år	Service
BCD	Scubapro	10	2012	1 gang årligt
Våddragt/sko/handsker			2012	Efter behov
Regulatorsæt			2012	Efter behov
Maske/snorkel/finner			2012	Efter behov
Flasker			2012	Visuel inspektion 1 gang årligt, trykprøvning hvert 5. år
Bly+bælte			2012	Efter behov