



## Det forventer vi af dig

Vi vil gøre meget for, at du får en god uddannelse samtidig med, at du udvikler dit sportstalent. Men vi stiller også krav til dig – ligesom vi gør til vores øvrige elever.

### Vi forventer af dig, at du:

- Har en seriøs indstilling til skolen og din idræt
- Har et tæt og åbent samarbejde med din klub og mentor
- Oplyser om sportslige aktiviteter i god tid
- Tager aktiv del i planlægning af din skolegang og sportslige aktiviteter
- Deltager i skoleaktiviteter ligesom skolens øvrige elever
- Optræder som en god ambassadør for skolen og eliteidrætsordningen



CropMind



# ELITEIDRÆT - på Rødkilde Gymnasium

Kombiner STX-uddannelsen med din sport



RØDKILDE GYMNASIUM  
RØDKILDEVEJ 42  
7100 VEJLE  
T: 7582 0488  
ADM@ROEDKILDE-GYM.DK

ROEDKILDE-GYM.DK

## Rødkildes eliteidrætsordning

”Ordningsen bliver tilpasset den person man er, og de behov man har. Koordinatorerne er rigtig gode til at lytte til de udfordringer man har og er med til at løse dem sammen med en.”

Julie, Dansk mester 2017, Latin

### Optagelse på eliteidrætsordningen

Status som eliteidrætsselev på Rødkilde Gymnasium opnås på baggrund af en skriftlig ansøgning vedlagt udtalelser fra træner, klub eller forbund samt eventuel dokumentation på sportslig godkendelse af Team Danmark.

Ansøgnings-skema findes på: [www.roedkilde-gym.dk](http://www.roedkilde-gym.dk)

## Ordningsen tilbyder

### Mentor

På skolen fungerer eliteidrætskoordinatorerne Helene Pørksen Madsen, Malene Krab Wissing og Roar Futtrup Havemann Ipsen som mentorer for eliteidrætsseleverne. De sikrer i samarbejde med dig og din træner/klub et sammenhængende og velfungerende uddannelsesforløb.

### Morgentræning

Du har efter aftale med de tilknyttede mentorer mulighed for at få fri til at passe din morgentræning tirsdag og torsdag morgen, ligesom det kan aftales, at du kan

Mette er en del af U21-bruttolandsholdstruppen

Nr. 3 ved U21 NM 200 m toerkajak

Nr. 3 ved U16 NM 200 m firerkajak

Nr. 2 ved U18 NM 500 m firerkajak



Scan koden og læs mere

På Rødkilde Gymnasium samarbejder vi med EliteVejle og elevernes klubber for at sammensætte det bedste mulige tilbud, så du som eliteidrætsselev har mulighed for at få en STX-uddannelse samtidigt med, at du udvikler dit idrætslige talent. Vores eliteidrætsordning giver dig de bedste muligheder for at kombinere sport og uddannelse.

tilknyttet til at tage noter mm., når du er fraværende.

### Madordning

Som eliteidrætsselev har du mulighed for at bestille mad igennem vores eliteidrætsmadordning. På den måde sparer du tid ift. madlavning og er sikret et måltid med det rigtige næringsindhold.

Maden laves af vores kantine og er udarbejdet i samarbejde med en kostvejleder med speciale inden for kost og ernæring til eliteidrætsudøvere.

### Udover dette tilbyder ordningen også

- Diverse foredrag/kurser (eksempelvis omkring kost og ernæring, idrætsskader, idrætspsykologi)
- Netværk med andre eliteidrætsselever
- Adgang til fitnessrum
- 4-årig uddannelse (kræver sportslig godkendelse af Team Danmark)